

ENTRE CHAUD ET FROID DANS LE PILAT...

2 jours / 1 nuit
99,00 € /personne

Ressourcez-vous lors d'une balade (en raquettes si l'enneigement le permet) dans la forêt des Grands Bois puis détendez vous lors d'une séance de balnéo-bois : banya russe (bain de vapeur) et bain nordique seront au rendez vous pour un programme résolument vivifiant ! Vous apprécierez ensuite un bon dîner dans votre hôtel aux allures de chalet montagnard !

Samedi :

Après-midi : Balade en raquettes sur des itinéraires « découverte » damés, balisés et sécurisés. 4 pistes de 2 à 12 km, réservées aux raquettes, vous sont proposées ou marche nordique.

Dans la soirée, séance de balnéo'bois :

* La banya russe : (bain de vapeur, T° de 65 °C/30% d'humidité parfumée aux huiles essentielles)

* Le bain nordique : (bain d'eau chaude entre 38 et 40 °C)

* Une véritable yourte mongole comme espace de détente (t° intérieure autour de 22 °C)

En soirée, installation dans votre hôtel.

Dîner montagnard et nuitée.

Dimanche :

Petit déjeuner et départ.

Le prix comprend :

- L'hébergement en hôtel** en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner).

- La séance balnéo'bois : banya (2 x 15 mn) + bain nordique (2 x 15 mn) + détente sous la yourte + douche + le prêt de la tenue de bain + une collation.

- La location des raquettes (ou des bâtons de marche nordique si enneigement insuffisant) à la demi-journée ainsi que l'accès aux pistes.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais de dossiers de 10 €.

- Les transports et les activités du dimanche.

Nombre de participants :

Minimum 2

Validité : toute l'année
